

КАК НАДО готовить ребенка к поступлению в детский сад

- * Не обсуждать при малыше волнующие вас проблемы, связанные с детским садом.
- * Проконсультироваться с участковым врачом по поводу адаптации ребенка к детскому учреждению.
- * Отправить в детский сад ребенка лишь при условии, что он здоров.
- * Не отдавать ребенка в разгаре кризиса трех лет.
- * Заранее узнать все новые моменты в режиме дня в детском саду и ввести их в режим дня ребенка дома.
- * Повысить роль закаливающих мероприятий.
- * Как можно раньше познакомить малыша с детьми в детском саду и с воспитателями группы, куда он в скором времени придет.
- * Стараться отдать его в группу сада, где у ребенка есть знакомые ровесники, с которыми он раньше играл дома или во дворе.
- * Настроить малыша как можно положительнее к его поступлению в детсад.
- * Раскрыть малышу «секреты» возможных навыков общения с детьми и взрослыми людьми.
- * Учить ребенка дома всем навыкам самообслуживания.
- * Не угрожать ребенку детским садом как наказанием за детские грехи, а также за его непослушание.
- * Готовить Вашего ребенка к временной разлуке с Вами и дать ему понять, что это неизбежно только потому, что он уже большой.
- * Не нервничать и не показывать свою тревогу накануне поступления ребенка в детский сад.
- * Планировать свой отпуск так, чтобы первый месяц посещения ребенком нового организованного коллектива у Вас была бы возможность оставлять его там не целый день.
- * Все время объяснять ребенку, что он для Вас, как и прежде, дорог и любим.
- * Настраивать ребенка на мажорный лад. Внушать ему, что это очень здорово, что он дорос до сада и стал таким большим.

КАК НАДО вести себя родителям с ребенком, когда он впервые начал посещать детский сад

- * Не оставлять его в первое время в дошкольном коллективе на целый день, как можно раньше забирать домой.
- * Создать спокойный, бесконфликтный климат для него в семье.
- * Щадить его ослабленную нервную систему.
- * Не увеличивать, а уменьшать нагрузку на нервную систему.
- * На время прекратить походы в цирк, театр, в гости. Намного сократить просмотр телевизионных передач.
- * Как можно раньше сообщить воспитателю о личностных особенностях малыша.
- * Не кутать ребенка, а одевать его так, как необходимо в соответствии с температурой в группе.
- * Создать в выходные дни дома для него режим такой же, как и в детском учреждении.
- * Не реагировать на выходки и не наказывать за капризы.
- * При выражении невротических реакций оставить малыша на несколько дней дома, обратиться к врачу и выполнять все предписания врача.

КАК НЕ НАДО вести себя родителям с ребенком, когда он впервые начал посещать детский сад

- * В присутствии ребенка плохо говорить о детском саде.
- * «Наказывать» ребенка детским садом и поздно забирать домой.
- * Мешать его контактам с детьми в группе.
- * Не уменьшать, а увеличивать нагрузку на нервную систему. Водить ребенка в многолюдные и шумные места.
- * Все время кутать, одевать не по сезону.
- * Конфликтовать с ним дома.
- * Наказывать за капризы.
- * В выходные дни резко изменять режим дня ребенка.
- * Все время обсуждать в его присутствии проблемы, связанные с детским садом.
- * Не обращать внимания на отклонения в обычном поведении ребенка.

ПОМНИТЕ! Тревога и беспокойство родителей передается детям.