

Воспитание ребенка в неполной семье: особенности и возможные последствия

Содержание

- [1 Как воспитывать малыша](#)
- [2 Половое воспитание](#)
- [3 Ошибки одиноких мам](#)
- [4 Проблемы пап](#)
- [5 Советы](#)

Уважаемые читатели, данная статья будет интересна для тех, кого интересуют проблемы воспитания детей в неполных семьях. К сожалению, в наше время не редкость встретить ребенка, растущего без отца или без матери. С точки зрения психологии, безусловно, малышу не хватает второго родителя. Однако, вам под силу минимизировать отсутствие мамы или папы, соблюдая особые правила и не допуская ошибки.

Как воспитывать малыша

Родитель должен понимать, что, воспитывая ребенка в одиночку, необходимо учитывать все его потребности. Только так вы сможете вырастить человека, который будет здоров психически, с нормальной самооценкой и взаимоотношениями в обществе.

1. Потребность развития социальных навыков. Ребенок должен понимать, как вести себя в обществе, очень важно общение со сверстниками. Не обойтись и без формирования опыта на своих ошибках.
2. Активное участие в общественной жизни. Большую роль отыгрывает посещение мероприятий культурного характера.
3. Родительское общение с малышом. Тут очень важно, не переусердствовать, но в то же время дать достаточно заботы и любви. Ребенок должен получать столько вашего внимания, сколько ему необходимо. Часто на плечи одинокого родителя ложится большая ответственность, необходимость добывать деньги и много бывать на работе. Однако, нужно находить время, выслушивать переживания малыша и помогать ему советом.
4. Потребности эмоционального характера. Очень важно вовремя отвечать на вопросы, интересующие ребенка, его поступки, часто хвалить за успехи, принимать активное участие в его жизни.

Половое воспитание

Когда ребенок воспитывается в неполной семье, может возникнуть серьезная проблема, если мальчик остался с мамой или девочка с папой, то есть половая принадлежность родителя не совпадает с полом малыша.



По мере взросления, дети начинают копировать поведение взрослых, мальчики — папино, девочки — мамино. В этот момент очень важно присутствие примера для подражания.

Однако, что делать, когда такой возможности нет. Очень сложно сразу быть и папой, и мамой. К тому же, как мужчине объяснить девочке о женских проблемах и переживаниях, а женщине — как быть мужчиной.

Самым оптимальным выходом является адекватная замена. В данном случае, может рассматриваться либо новый папа, новая мама, либо близкий родственник или друг необходимого пола. Главное, чтоб у малыша сложились хорошие отношения и взаимопонимание с этим человеком. Если в вашей семье не хватает папы, то для мальчика хорошей заменой станет дедушка или дядя. Если отсутствует мама, то для юной принцессы хорошим примером будет тетя или бабушка.

Очень важно, чтобы удачно подобранный родственник максимально уделял внимание подрастающему поколению, регулярно общался с ребенком, подсказывал и направлял его.

Если дети из неполных семей не имеют других родственников, кроме единственного родителя, то задумайтесь, возможно, в вашем окружении есть сосед или коллега по работе, который с радостью составит компанию вашему ребенку. Тогда вам удастся избежать проблем неправильного полового воспитания.

Ошибки одиноких мам

Плохими отзывами об отце вы можете испортить будущее дочери

Воспитание ребенка в неполной семье может отягощаться родительскими ошибками.



Женщины могут не задумываться над своим поведением в присутствии малыша, тем самым портя отношения с ним, теряя его доверие, а иногда и нанося вред психологическому здоровью.

1. Мама, которую бросил муж ради другой, может особо остро переживать эту потерю. Если она будет регулярно проговаривать то, какой папа предатель и то, что все мужики такие, то взрослеющая девочка так и не научится доверять мужскому полу, а соответственно не построит собственную семью.
2. Когда мама регулярно настраивает малыша против папы, оскорбляет, унижает, то девочка не сможет впоследствии адекватно относиться к мужчинам.
3. Если женщина рассказывает своему сыну гадости об отце, то такой мальчик будет расти с заниженной самооценкой и сложностями в общении с противоположным полом.



Своими действиями вы можете загнать ребенка в депрессию, а иногда и привести к агрессивному поведению, которое особенно остро проявится в подростковый период.

Вы должны осознавать, что мальчик — будущий мужчина. Кроме того, ребенок понимает, что в его жилах течет отцовская кровь, которая якобы очень плохая.

Проблемы пап

Первая проблема, которая возникает между родителем и ребенком — это отсутствие невидимой связи. Дело в том, что мать вынашивает малыша, дарит ему жизнь, вскармливает грудью. У них формируется крепкая взаимосвязь на подсознательном уровне. Зачастую мужчины просто не испытывают такой привязанности к ребенку.

Особую сложность папа испытывает, когда на его плечи ложится забота о подрастающей девочке. Чаще всего после такого воспитания можно встретить пацанку, у которой совершенно отсутствует женственность. Такой женщине будет сложно построить семью, она будет чувствовать себя «отцом семейства», что понравится не каждому мужчине.

Советы

Рассматривая особенности воспитания ребенка в неполной семье, необходимо учитывать такие правила.

1. Уделяете ребенку, как можно больше времени.
2. Всегда выслушивайте малыша, интересуйтесь его переживаниями и проблемами в детском саду.
3. Не настраивайте ребенка против второго родителя.
4. Попытайтесь стать лучшим другом для своего малыша.
5. Не ругайте ребенка, если он вспоминает, как хорошо жилось в полной семье.
6. Хвалите своего малыша, но только заслуженно, не перегибайте палку.
7. Не замыкайтесь. Обязательно общайтесь с разными людьми, ходите на выставки, в театр.
8. Очень важно, чтоб малыш имел общение с людьми того пола, какого недостающий родитель.
9. Если ребенок интересуется причинами развода, не стоит придумывать сказки, лучше сразу рассказать всю правду, с учетом возраста малыша.
10. Если ваш карапуз противоположного пола, читайте литературу, узнавайте гендерные особенности детей. Отец должен уметь поддержать и объяснить непонятные изменения в организме дочери, а мать — сыну.
11. Нельзя впадать в депрессию. Помните о том, что малыш остро реагирует на ваше состояние, настроение передается и ему. Держите себя в руках, ведь вы не хотите, чтобы пострадала психика ребенка.
12. Никогда не произносите вслух при малыше, что вы навсегда останетесь одинокой и никому не нужной или, что все женщины (мужчины) — плохие.
13. Если вы планируете создать новые отношения, всегда учитывайте мнение малыша и старайтесь наладить контакт между ним и вашим новым избранником или избранницей.