

Ответьте себе на следующие вопросы:

Вы опасаетесь плохого настроения

близких Да Нет

Вам запрещают встречаться с друзьями

и родственниками Да Нет

На вас постоянно кричат, критикуют,

обижают, угрожают Да Нет

Вас принуждают к вступлению в интимные

отношения против вашего желания Да Нет

Вы чувствуете сильную зависимость от

желаний и настроения партнера Да Нет

Вам запрещают выходить из дома, устраиваться

на работу или даже искать ее Да Нет



Государственное учреждение образования
« Социально-педагогический центр
Мостовского района»
(Телефон доверия -60429)

Дом без насилия



Домашнее насилие причиняет боль, которая гораздо сильнее, чем видимые отметины синяков и шрамов. Это опустошающее чувство - быть оскорбленной тем, кого ты любишь и веришь, что это взаимно.

Диана Фейнста



Причины возникновения насилия:

- материальные трудности;
- наличие в семье безработного;
- нерешенная жилищная проблема;
- алкоголизм и пьянство среди членов семьи;
- наличие наркоманов в семье;
- неполная семья;
- отчим или мачеха в семье;
- ребенок-инвалид или с проблемами со здоровьем;
- нежеланный ребенок;
- трудный ребенок;
- снятие многих моральных запретов;
- семейные конфликты;
- самоутверждение за счет слабых;
- культ жестокости, пропагандируемый в обществе.

Насилие в доме...что делать?

Вы можете обратиться

- В правоохранительные органы



- Медицинские организации



- Общественные организации



Насилие в семье - молчаливый убийца! Единственный способ остановить его-открыто заявить об этом и дать своему голосу быть услышанным.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ СИТУАЦИИ НАСИЛИЯ

Предупреждения ситуации насилия возможно с помощью:

- *снижения или снятия* своего раздражения, гнева;
- *управление* своими чувствами, а не замалчивание их;
- *общение с другими и без конфликтов; умение слушать других; доверительно-го общения;*
- *принятие другого без оскорбления и критики;*
- *осознание и оценки* своего поведения;
- *чаще хвалите людей, поддерживайте их, делайте им комплименты.*

Давайте построим свой

